

**Uchwała Nr XVIII/119/2012**  
**Rady Gminy Jedwabno**  
**z dnia 23 maja 2012 roku**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Jedwabno na lata 2012 – 2015**

Na podstawie art. 7 ust 1 pkt 5 i art. 18 ust 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zmianami), art. 2 ust 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zmianami ) oraz § 4 ust. 1, pkt 3 rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. Nr 24 poz. 128), Rada Gminy Jedwabno uchwała, co następuje:

**§1.**

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Jedwabno na lata 2012- 2015 jak w załączniku do niniejszej uchwały.

**§2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Jedwabno.

**§3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca  
Rady Gminy Jedwabno

(Maria Sienkiewicz)

Załącznik do Uchwały Nr XVIII/119/2012  
Rady Gminy Jedwabno  
z dnia 23 maja 2012 roku

# Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Jedwabno na lata 2012-2015

## Wstęp

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 231, poz 1375, z późn. zm.) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.

W działaniach na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć także stowarzyszenia i inne organy społeczne, fundacje, kościoły, grupy samopomocowe osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Według w/w ustawy ochronę zdrowia psychicznego obejmuje realizacja zadań w zakresie:

- 1) promocji zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wszechstronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych dla życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone zostały w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 - 2015 , który został przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128).

Niniejszy program określa strategię tych działań, natomiast Gminny program obejmuje propozycje działań w obszarze ochrony zdrowia psychicznego na terenie gminy Jedwabno.

## I. ZAŁOŻENIA PROGRAMU

### 1. Program jest kompatybilny z następującymi dokumentami strategicznymi:

- 1) Strategia Integracji i Polityki Społecznej Gminy Jedwabno (Uchwała Rady Gminy Jedwabno Nr X/61/2004 z dnia 26.02.2004 r.)
- 2) Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Program Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Jedwabno na rok 2012 (Uchwała Rady Gminy Jedwabno Nr XIII/86/2001 z dnia 21.12.2011 r.)
- 3) Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochronie Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2011-2012 (Uchwała Rady Gminy Jedwabno Nr XXXIX/233/2010 z dnia 08.11.2010 r.)

### 2. Konstruując Program wykorzystano zasady polityki społecznej a w szczególności:

- 1) zasada samopomocy,
- 2) zasada pomocniczości,
- 3) zasada partycypacji.

## II. Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012 – 2015

### Cel główny

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

#### I. Cel szczegółowy:

- 1) Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Priorytety promocji zdrowia psychicznego określa tabela nr 1,

TABELA NR 1

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowe
1.	Upowszechnienie informacji o	Urząd Gminy	Liczba publikacji	Środki własne

	ogólnopolskich telefonach kryzysowych w tym 116123	Jedwabno		
2.	Edukacja młodzieży w zakresie programu zdrowia psychicznego poprzez zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyki zażywania substancji psychoaktywnych	Zespół Szkół w Jedwabnie	Liczba młodzieży objętych szkoleniem w danym roku	Środki własne
3.	Edukacja mieszkańców w zakresie promocji zdrowia psychicznego	GOPS Jedwabno	Liczba mieszkańców osób w danym roku	Środki własne
4.	Utworzenie na terenie gminy Jedwabno Środowiskowego Domu Samopomocy	Gmina Jedwabno	Liczba utworzonych Środowiskowych Domów Samopomocy	Środki własne, środki zewnętrzne

2) Przewidywane rezultaty:

- a) pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym,
- b) promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego,
- c) podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu
- d) zmianę postaw społecznych

3) grupa docelowa:

- a) dzieci i młodzież szkolna
- b) osoby w kryzysie
- c) osoby zatrudnione biorące udział pośrednio i bezpośrednio w promocji zdrowia psychicznego

**2. Cel szczegółowy:**

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym określa tabela nr 2

TABELA NR 2

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowe
1.	Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochronie Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2011-2012	GOPS Jedwabno	Liczba osób objętych programem w danym roku	Środki własne, środki zewnętrzne
2.	Zapewnienie pomocy socjalnej w sytuacjach kryzysowych osobom i rodzinom z terenu gminy poprzez wcześniejszą diagnozę w miejscu zamieszkania	GOPS Jedwabno	Liczba interwencji środowiskowych w danym roku	Środki własne, środki zewnętrzne
3.	Zapewnienie pomocy pedagogicznej dzieciom i rodzinom zgłaszającym problemy wynikające z zaburzeń zachowań dzieci i ich rodziców	Zespół Szkół w Jedwabnie	Liczba interwencji w danym roku	Środki własne, środki zewnętrzne

2) przewidywane rezultaty:

- a) wzmocnienie systemu działań w zakresie pomocy rodzinom uwikłanym w przemoc w rodzinie,
- b) usprawnienie procedury interwencji socjalnej o charakterze kryzysowym wobec ofiar i sprawców przemocy w rodzinie,
- c) ograniczenie negatywnych skutków wynikających z zaburzeń psychicznych w tym przemocy,
- d) zmniejszenie zjawiska przemocy w rodzinie, w środowisku szkolnym i dysfunkcji wynikających z przemocy w rodzinie,

e) poprawa bezpieczeństwa społecznego

3) grupa docelowa

a) środowisko rodzinne - osoby doznające przemocy i stosujące przemoc, świadkom przemocy w rodzinie,

b) środowisko szkolne - dzieci i młodzieży, wychowawcy, pedagodzy, psychologowie szkolni, osoby prowadzące zajęcia pozalekcyjne,

c) środowisko rodzinne osób z zaburzeniami psychicznymi objęte opieką pracowników socjalnych.

## 2. Cel szczegółowy:

1. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi określa tabela nr 3.

TABELA NR 3

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowe
1.	Inicjowanie działań informacyjno-edukacyjnych i postawa zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałanie dyskryminacji tych osób	GOPS Jedwabno, Zespół Szkół w Jedwabnie	Liczba działań i osób biorących udział	Środki własne, środki zewnętrzne
2.	Popularyzacja idei „psychiatrii środowiskowej”	GOPS Jedwabno	Liczba osób w danym roku objęta edukacją	Środki własne, środki zewnętrzne
3.	Organizacje współdziałań różnych instytucji w celu zapobieganiu dyskryminacji i zapobieganiu zjawisku stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin	GOPS Jedwabno Stowarzyszenia	Liczba osób w danym roku objęta edukacją	Środki własne, środki zewnętrzne

## Cel główny

2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku lokalnym i społecznym

## 1. Cel szczegółowy

1) Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego określa tabela nr 4.

TABELA NR 4

Lp.	Nazwa zadania	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowe
1	Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych	GOPS Jedwabno	Liczba mieszkańców	Środki własne
2	Realizacja pomocy finansowej i rzeczowej oraz żywnościowej na ilość osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin	GOPS Jedwabno	Liczba osób objętych poszczególną pomocą	Środki własne
3	Zapewnienie wsparcia poprzez pomoc specjalistów psychologa, pedagoga, pracownika socjalnego	GOPS Jedwabno, Zespół Szkół w Jedwabnie	Liczba osób objętych poszczególną pomocą	Środki własne i pozyskane z zewnątrz
4	Zapewnieni warunków do uczestnictwa w imprezach o charakterze kulturalnym i sportowym oraz rozwoju talentów osobistych tych osób	GOPS Jedwabno, Zespół Szkół w Jedwabnie	Liczba działań	Środki własne

5	Terapia zajęciowa	Środowiskowy Dom Samopomocy w Jedwabnie	Liczba osób objętych pomocą	Środki własne, środki zewnętrzne
---	-------------------	--	--------------------------------	-------------------------------------

2) przewidywane rezultaty

- a) rozszerzenie pomocy społecznej dla osób objętych ustawą o ochronie zdrowia psychicznego z terenu Gminy Jedwabno,
- b) zróżnicowanie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- c) dostarczanie możliwości rozwoju osobistego z uwzględnieniem zasobów osobistych i cech indywidualnych osób z zaburzeniami psychicznymi.

3) grupa docelowa

- a) osoby objęte ustawą o ochronie zdrowia psychicznego.