

Plan działania Rady Seniorów gminy Jedwabno na lata 2026 - 2029

I Wprowadzenie

Gminna Rada Seniorów, działając jako organ konsultacyjny, doradczy i inicjatywny na rzecz osób starszych zamieszkujących teren gminy, przyjmuje niniejszy plan pracy na lata 2026 - 2029.

Plan pracy określa główne kierunki działań rady mające na celu poprawę jakości życia seniorów, wspieranie ich aktywności społecznej oraz reprezentowanie ich interesów wobec organów gminy.

II Cele działalności Gminnej Rady Seniorów

1. Reprezentowanie interesów seniorów wobec władz samorządowych.
2. 2. Wspieranie aktywności społecznej, obywatelskiej i kulturalnej osób starszych.
3. Działania na rzecz poprawy jakości życia seniorów.
4. Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i cyfrowemu seniorów.
6. Wspieranie integracji międzypokoleniowej.

III Priorytetowe kierunki działań

1. Diagnozowanie potrzeb seniorów.
 - a. prowadzenie konsultacji i spotkań z mieszkańcami-seniorami
 - b. identyfikowanie najważniejszych problemów osób starszych
 - c. zbieranie opinii i wniosków dotyczących polityki senioralnej w gminie
2. Aktywizacja społeczna seniorów
 - a. wspieranie inicjatyw lokalnych skierowanych do seniorów
 - b. promowanie uczestnictwa seniorów w życiu społecznym i kulturalnym
 - c. współpraca z klubami seniora oraz organizacjami społecznymi
3. Zdrowie i profilaktyka
 - a. promowanie programów profilaktycznych
 - b. organizacja spotkań edukacyjnych dotyczących zdrowia
 - c. wspieranie działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych
4. Bezpieczeństwo seniorów
 - a. organizowanie działań informacyjnych w zakresie bezpieczeństwa
 - b. współpraca z odpowiednimi służbami w zakresie edukacji seniorów
 - c. przeciwdziałanie oszustwom wobec osób starszych
5. Edukacja i przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu
 - a. wspieranie szkoleń z zakresu nowych technologii
 - b. edukacja w zakresie korzystania z usług elektronicznych
 - c. zwiększenie kompetencji cyfrowej seniorów

IV Harmonogram działań

- będzie ustalony na posiedzeniu we wrześniu

V Współpraca

Gminna Rada Seniorów będzie współpracować z

- Radą Gminy
- Wójtem
- Jednostkami organizacyjnymi gminy
- Organizacjami pozarządowymi
- SDŚ
- Klubami seniora
- Placówkami ochrony zdrowia
- CUS

VI Postanowienia końcowe

1. Plan pracy ma charakter otwarty, może być aktualizowany w zależności od potrzeb seniorów oraz bieżących wyzwań społecznych
2. Realizacja planu będzie monitorowana podczas posiedzeń Gminnej Rady Seniorów
3. Podsumowanie realizacji planu nastąpi w formie rocznego sprawozdania