

PROTOKÓŁ NR IV/23

z wizyty Gminnej Rady Seniorów w Jedwabnie w Środowiskowym Domu Samopomocy w Jedwabnie w dniu 10.03.2023r

1. Obecni radni Rady Seniorów wg listy obecności
2. Oraz

Wójt Gminy Sławomir Ambroziak
Kierownik ŚDS Wioleta Wojciechowska

Temat wizyty : zapoznanie się z ofertą ŚDS

Po przywitaniu zebranych Pani Kierownik ŚDS poinformowała w jaki sposób odbywa się nabór do tego domu. Oferta jest skierowana do osób pełnoletnich z drobnymi dysfunkcjami neurologicznymi lub psychiatrycznymi poświadczonymi zaświadczeniem lekarskim. Głównym celem działań podejmowanych w placówce jest zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej Uczestników oraz ich integracja społeczna. Zapewnia się możliwość aktywnego udziału w życiu społecznym i kulturalnym, w warunkach bezpieczeństwa i akceptacji, prowadzi do niwelowania poczucia wyobcowania i osamotnienia oraz podniesienie jakości poziomu życia Uczestników. Cele te osiąga się poprzez bogatą ofertę zajęć.

- tematyczne zajęcia w różnych pracowniach (między innymi muzyczne, teatralne, plastyczne, rękodzielnicze, kulinarne)
- zajęcia treningowe (między innymi umiejętności społecznych, trening prozdrowotny, kulinarny, budżetowy, higieniczny - w placówce istnieje możliwość korzystania z prysznicza)
- zajęcia kulturalno-rekreacyjne (między innymi wycieczki krajoznawcze, wyjścia do kina, teatru, muzeum, integracyjne spotkania towarzyskie, spotkania z ciekawymi ludźmi, gry, zabawy, konkursy)
- biblioterapia, hortiterapia, ludoterapia i inne

Prowadzi się również aktywizację ruchową poprzez:

- grupowe i indywidualne ćwiczenia gimnastyczne ogólnousprawniające
- ćwiczenia ruchowe z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu
- aerobik
- masaż relaksacyjny
- basen
- wyjazdy rekreacyjne, wycieczki plenerowe

Placówka zapewnia

- dowóz do placówki
- codzienny gorący posiłek w ramach zajęć
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych
- pomoc w dotarciu do placówek medycznych
- poradnictwo psychologiczne
- pomoc pedagogiczną i socjalną

Placówka zatrudnia profesjonalną kadrę: terapeutów, terapeutów zajęciowych i instruktorów terapii, opiekunów, psychologa, pedagoga. Są to ludzie pełni pasji i zyczliwości.

Cała ta oferta jest całkowicie bezpłatna dla Uczestników.

Po wysłuchaniu powyższych informacji grupa udała się na zwiedzanie Domu. W trakcie zwiedzania obejrzano dorobek filmików wyprodukowanych w ŚDS. Niektóre z nich uzyskały nagrody ogólnopolskie.

Dom jest pięknie i wygodnie wyposażony. Zagospodarowany efektywnie każdy kącik. Barwy jasne, przyjazne, odpowiednie do każdego rodzaju działalności. Atmosfera w domu radosna, a zarazem pełna spokoju i bezpieczeństwa. Oferta ŚDS jest kompletna, niczego nie brakuje co Uczestnik mógłby sobie zażyczyć. Jesteśmy pod dużym pozytywnym wrażeniem oraz pełni podziwu dla kadry.

/Halina Mikos/